

# Lesión cerebral traumática



Cada año, más de 4,000 niños y/o adolescentes de Pennsylvania sobreviven a lesiones cerebrales traumáticas graves lo suficientemente importantes como para requerir hospitalización. Muchos quedan con dificultades en su funcionamiento físico, cognitivo o conductual que alteran su vida.

## Si su hijo presenta alguno de estos síntomas:

- Convulsión: parpadeo rápido de los ojos, cuerpo rígido, mirada perdida
- Olvida todo, amnesia
- Sacude las manos, tiene temblores, se debilitan sus músculos, pierde el tono muscular
- Náusea o vómito

¡Consulte al doctor de su hijo inmediatamente!

## Cuando sospeche de una lesión cerebral:

Posibles causas:

- Caidas
- Accidente automovilístico
- Lesión deportiva
- Violencia física

Es posible que muchos niños y adolescentes con lesión cerebral leve (conmoción cerebral) nunca tengan que ver a un profesional de la salud o tengan dificultades a largo plazo. Algunos adolescentes tienen problemas que no son notados en seguida. Es posible que después de varios meses vea cambios en su adolescente que llamen su atención. Esta hoja informativa enumera algunas de las señales más frecuentes de una lesión cerebral leve. Su adolescente también puede presentar síntomas que no están incluidos en esta lista. Si su adolescente tiene cualquiera de los siguientes problemas – y estos persisten – consulte al doctor de su hijo.

## Dificultad para pensar

- Tiene el problemas para recordar las cosas
- Tiene problemas para prestar atención
- Reacciona lentamente
- Piensa lentamente
- Toma las cosas demasiado literalmente, no entiende las bromas
- Entiende las palabras, pero no su sentido



- Piensa en lo mismo una y otra vez
- Tiene problemas para aprender cosas nuevas
- Tiene problemas para poner las cosas en orden (escritorio, sala, papeles)
- Tiene problemas para tomar decisiones
- Tiene problemas para planificar, comenzar, hacer y terminar alguna tarea
- Tiene problemas para acordarse de hacer las cosas a tiempo
- Toma malas decisiones (pérdida del sentido común)

### Problemas para comunicarse

- Cambia el tema, tiene problemas para permanecer en el tema
- Tiene problemas para pensar en la palabra correcta
- Tiene problemas para escuchar
- Tiene problemas para prestar atención, no puede sostener largas conversaciones
- No dice las cosas claramente
- Tiene problemas para leer
- Habla demasiado

### Cambios en la personalidad, el estado de ánimo o el comportamiento

- Es irritable, aprensivo, inquieto
- Se enoja o se frustra fácilmente
- Reacciona exageradamente, llora o se ríe con demasiada facilidad
- Tiene cambios bruscos de humor
- Quiere estar solo o lejos de la gente
- Teme a otros, culpa a los demás
- Quiere ser atendido
- No sabe cómo actuar con la gente
- Toma riesgos sin pensar primero
- Se deprime
- No quiere hacer nada, no puede "comenzar"
- Está cansado, soñoliento
- Es lento para responder, procesar información o completar las tareas

- Tropezía, se cae, tira las cosas, es torpe
- Come muy poco, come todo el tiempo, o come cosas que no son comida
- Tiene un comportamiento sexual diferente
- Comienza a usar o tiene una reacción diferente al alcohol o las drogas
- Se quita la ropa en público
- Cambia las relaciones amistosas
- Variación en el rendimiento escolar y/o académico

## Problemas de salud

- Dolores de cabeza, incluidos:
  - Dolor de cabeza recurrente
  - Dolor en el músculo de la cabeza
  - Dolor en el cráneo
  - Dolor debajo del oído
  - Dolor en la mandíbula
  - Dolor en o alrededor de los ojos
- Problemas de equilibrio
  - Mareo
  - Problema con el equilibrio
- Cambios sensoriales
  - Le molestan los olores
  - Experimenta cambios en el gusto o el olfato
  - Experimenta cambios en el apetito
  - Zumbido en los oídos
  - Pérdida auditiva
  - Le molestan los ruidos
  - No puede manejar el ruido de fondo normal
  - Siente demasiado calor
  - Siente demasiado frío
  - No siente la temperatura en absoluto
  - Visión borrosa
  - Ve doble
  - Le cuesta trabajo ver claramente (dificultad para enfocar)
  - Le molesta la luz
- Problemas del sueño
  - No puede dormir toda la noche
  - Duerme demasiado
  - Se le mezclan los días y las noches
- Problemas de dolor
  - Dolor de cuello y hombro
  - Dolor de cuerpo inexplicable

## Qué hacer:

Si su hijo tiene alguno de los problemas señalados en esta lista, y persisten, solicite al médico de su hijo que lo remita con un especialista en lesiones cerebrales que pueda ayudarlo a aprender habilidades (rehabilitación).

Si su hijo experimenta algún cambio señalado en esta hoja que afecte su educación en la escuela, comuníquese con:

- The BrainSTEPS Program  
Brenda Eagan-Johnson, M.Ed.  
Coordinadora del Programa Regreso a la Escuela (*School Re-Entry Program Coordinator*)  
eagan-johnson@biapa.org  
724-944-6542  
www.brainsteps.net

o bien, a la

- Asociación de Lesiones Cerebrales de PA (*The Brain Injury Association of Pennsylvania*)  
Línea directa de Recursos para Lesiones Cerebrales  
(*Brain Injury Resource Line*):  
800-444-6443 www.biapa.org



**BrainSTEPS**  
Strategies Teaching Educators, Parents, & Students  
A BRAIN INJURY SCHOOL RE-ENTRY CONSULTING PROGRAM



El desarrollo de esta publicación es cortesía del Consejo del Gobernador de Arizona sobre Lesiones en la Cabeza y la Columna Vertebral